



## Lehrgangsplan 2022

Nr.	Datum	Veranstaltung	Ausrichter / Ort	Lehrer	Thema/Sonstiges
01	08.01.22	Landestraining für 5. - 2. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Damian Magiera 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 5. Kyu, R.n.M.d.L.
02	15.01.22	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Nage- und Katame-Waza bis einschl. 2. Kyu
03	22.01.22	Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Stefan Michels 1. Dan Aikido	
04	19.02.22	Landestraining für 5. - 2. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 4. Kyu, R.n.M.d.L.
05	19.02.22	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Norbert Knoll 4. Dan Aikido	Nage- und Katame-Waza - 1. Kyu
06	20.02.22	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Damian Magiera 5. Dan Aikido	
07	05. / 06.03.22	Landeslehrgang ab 5. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
08	19.03.22	Landestraining für 5. - 2. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 4. Kyu, R.n.M.d.L.
09	19.03.22	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Nage- und Katame-Waza - 1. Dan
10	19.03.22	Vorstandssitzung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	1. Vorsitzender des AVNI	
11	20.03.22	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
12	09. / 10.04.22	Bundeslehrgang ab 1. Kyu	Aikido Verein Hannover e.V.	Martin Glutsch 7. Dan Aikido	Ude-osae, Aiki-otoshi, Schwerttechniken
13	23.04.22	Landestraining für 5. - 2. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 3. Kyu, R.n.M.d.L.
14	23.04.22	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Aiki-no-kata (1. Form im Stand)



15	24.04.22	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
16	14.05.22	Landestraining für 5. - 2. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 3. Kyu, R.n.M.d.L.
17	14.05.22	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Abwehr und Anwendung des Stabes
18	21.05.22	Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Stefan Michels 1. Dan Aikido	
19	11. / 12.06.22	Landeslehrgang ab 5. Kyu	JKCS Goslar e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
20	25. / 26.06.22	Landeslehrgang ab 5. Kyu	MTV Soltau e.V.	Andreas Türk 4. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
21	10.09.22	Landestraining für 5. - 2. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 2. Kyu, R.n.M.d.L.
22	10.09.22	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Abwehr von Angriffen mit dem Messer
23	10.09.22	Vorstandssitzung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	1. Vorsitzender des AVNI	
24	11.09.22	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Inklusive Anti-Doping-Seminar
25	01.10.22	Arbeitstagung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	Technischer Leiter des AVNI	Workshop 10:00-15:00 Uhr
26	15.10.22	Landestraining für 5. - 2. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 2. Kyu, R.n.M.d.L.
27	15.10.22	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Aiki-no-Kata (2. Form am Boden)
28	16.10.22	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
29	12.11.22	Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Stefan Michels 1. Dan Aikido	



30	19.11.22	Landestraining für 5. - 2. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 1. Kyu, R.n.M.d.L.
31	19.11.22	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Hanmi-hantachi, (Programm 2. Dan)
32	20.11.22	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
33	03./04.12.22	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Aikido Verein Hannover e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
34	17.12.22	Landestraining für 5. - 2. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Damian Magiera 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 1. Kyu, R.n.M.d.L.
35	17.12.22	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers

- R.n.M.d.L. = Rest nach Maßgabe des Lehrers oder der Lehrerin
- „Lehrgang“ = Wurde bereits durchgeführt.

### Ort der Landestrainings:

Kleine Turnhalle der Friedrich-Ebert-Schule, 30851 Langenhagen, Hindenburgstraße 79

### Ort für Zentraltraining, Danvorbereitungs-Lehrgang und Landes-Jugend-Training:

30625 Hannover OT Misburg, Ludwig-Jahn-Str.

### Trainingszeiten:

Landestraining von 16:00 bis 18:00 Uhr

Zentraltraining von 15:30 bis 18:00 Uhr

Danvorbereitungs-Lehrgang von 9:30 bis 12:00 Uhr

Landes-Jugend-Training von 14:00 bis 16:00 Uhr

Die Einladungen zu den Verbandslehrgängen gehen den Vereinen und Abteilungen des AVNI gesondert zu.

Munster, den 14/02/22

*Norbert Knoll*  
1. Vorsitzender des AVNI

*Dr. Damian Magiera*  
Technischer Leiter des AVNI