



## Lehrgangsplan 2017

| Nr. | Datum          | Veranstaltung                       | Ausrichter / Ort                   | Lehrer                                     | Sonstiges                                 |
|-----|----------------|-------------------------------------|------------------------------------|--|---|
| 01  | 14.01.17       | Landestraining für 5. - 2. Kyu      | SG v. 1896 Misburg e.V.            | Claus - Dieter Sonnenberg<br>5. Dan Aikido | Prüfungsprogramm zum 5. Kyu, R.n.M.d.L.   |
| 02  | 14.01.17       | Zentraltraining ab 1. Kyu           | SG v. 1896 Misburg e.V.            | Claus - Dieter Sonnenberg<br>5. Dan Aikido | Nage und Katame Waza – 5. - 2. Kyu        |
| 03  | 21. / 22.01.17 | Bundeslehrgang ab 1. Kyu            | Aikido Verein Hannover e.V.        | Dr. Thomas Oettinger<br>6. Dan Aikido      | Kote-hineri, Ude-garami, Schwerttechniken |
| 04  | 28.01.17       | Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu    | SG v. 1896 Misburg e.V.            | Miron Hahne<br>2. Dan Aikido               |   |
| 05  | 18.02.17       | Landestraining für 5. - 2. Kyu      | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Claus - Dieter Sonnenberg<br>5. Dan Aikido | Prüfungsprogramm zum 4. Kyu, R.n.M.d.L.   |
| 06  | 18.02.17       | Zentraltraining ab 1. Kyu           | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Alfred Heymann<br>8. Dan Aikido            | Nage und Katame Waza – 1. Kyu             |
| 07  | 19.02.17       | Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Alfred Heymann<br>8. Dan Aikido            |   |
| 08  | 25. / 26.02.17 | Landeslehrgang ab 5. Kyu            | Braunschweiger Judo-Club e.V.      | Frank Zimmermann<br>5. Dan Aikido          | Jubiläum 50 Jahre BJC                     |
| 09  | 04. / 05.03.17 | Landeslehrgang ab 5. Kyu            | VfB Langenhagen e.V.               | Alfred Heymann<br>8. Dan Aikido            | Jubiläum 50 Jahre VfB                     |
| 10  | 18.03.17       | Landestraining für 5. - 2. Kyu      | SG v. 1896 Misburg e.V.            | Claus - Dieter Sonnenberg<br>5. Dan Aikido | Prüfungsprogramm zum 4. Kyu, R.n.M.d.L.   |
| 11  | 18.03.17       | Zentraltraining ab 1. Kyu           | SG v. 1896 Misburg e.V.            | Alfred Heymann<br>8. Dan Aikido            | Nage und Katame Waza – 1. Dan             |
| 12  | 18.03.17       | Vorstandssitzung des AVNI           | AVNI e.V. / Misburg                | 1. Vorsitzender des AVNI                   |   |
| 13  | 19.03.17       | Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V.            | Alfred Heymann<br>8. Dan Aikido            |   |
| 14  | 08.04.17       | Landestraining für 5. - 2. Kyu      | SG v. 1896 Misburg e.V.            | Claus - Dieter Sonnenberg<br>5. Dan Aikido | Prüfungsprogramm zum 3. Kyu, R.n.M.d.L.   |



# AVNI - Aikido - Verband Niedersachsen e.V.

Mitglied des Deutschen Aikido - Bund e.V. und im LSB Niedersachsen e.V.

|    |                   |   |                                    |   |  |
|----|-------------------|---|------------------------------------|---|--|
| 15 | 08.04.17          | Zentraltraining ab 1. Kyu               | SG v. 1896 Misburg e.V.            | Alfred Heymann<br>8. Dan Aikido               | Aiki-no-Kata<br>(1. Form im Stand)           |
| 16 | 09.04.17          | Danvorbereitungs-<br>Lehrgang ab 1. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V.            | Alfred Heymann<br>8. Dan Aikido               |  |
| 17 | 13.05.17          | Landestraining für 5. - 2. Kyu          | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Claus - Dieter<br>Sonnenberg<br>5. Dan Aikido | Prüfungsprogramm zum 3. Kyu, R.n.M.d.L.      |
| 18 | 13.05.17          | Zentraltraining ab 1. Kyu               | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Alfred Heymann<br>8. Dan Aikido               | Abwehr und Anwendung des Stabes              |
| 19 | 20. /<br>21.05.17 | Landeslehrgang ab 5. Kyu                | Aikido Verein Hannover e.V.        | Barbara Oettinger<br>6. Dan Aikido            | Aiki-Jo                                      |
| 20 | 10. /<br>11.06.17 | Landeslehrgang ab 5. Kyu                | JKCS Goslar e.V.                   | Alfred Heymann<br>8. Dan Aikido               | nach Maßgabe des Lehrers                     |
| 21 | 26.08.17          | Landes-Jugend-<br>Training ab 6. Kyu    | SG v. 1896 Misburg e.V.            | Miron Hahne<br>2. Dan Aikido                  |  |
| 22 | 09.09.17          | Landestraining für 5. - 2. Kyu          | SG v. 1896 Misburg e.V.            | Claus - Dieter<br>Sonnenberg<br>5. Dan Aikido | Prüfungsprogramm zum 2. Kyu, R.n.M.d.L.      |
| 23 | 09.09.17          | Zentraltraining ab 1. Kyu               | SG v. 1896 Misburg e.V.            | Alfred Heymann<br>8. Dan Aikido               | Abwehr von Angriffen mit dem Messer          |
| 24 | 09.09.17          | Vorstandssitzung des AVNI               | AVNI e.V. / Misburg                | 1. Vorsitzender des AVNI                      |  |
| 25 | 10.09.17          | Danvorbereitungs-<br>Lehrgang ab 1. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V.            | Alfred Heymann<br>8. Dan Aikido               | Inklusive Anti-Doping-Seminar                |
| 26 | 21.10.17          | Landestraining für 5. - 2. Kyu          | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Claus - Dieter<br>Sonnenberg<br>5. Dan Aikido | Prüfungsprogramm zum 2. Kyu, R.n.M.d.L.      |
| 27 | 21.10.17          | Zentraltraining ab 1. Kyu               | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Alfred Heymann<br>8. Dan Aikido               | Aiki-no-Kata<br>(2. Form am Boden)           |
| 28 | 22.10.17          | Danvorbereitungs-<br>Lehrgang ab 1. Kyu | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Alfred Heymann<br>8. Dan Aikido               |  |
| 29 | 04.11.17          | Landeslehrgang ab 5. Kyu                | SG Wolbrechtshausen-Hevensen e.V.  | Ayvar Kamalov<br>3. Dan Aikido                | nach Maßgabe des Lehrers                     |
| 30 | 05.11.17          | Arbeitstagung des AVNI                  | SG Wolbrechtshausen-Hevensen e.V.  | Referenten des AVNI                           | Thema wird in der Einladung bekannt gegeben. |



|    |                  |                                     |                                    |  |   |
|----|------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--|---|
| 31 | 18.11.17         | Landestraining für 5. - 2. Kyu      | SG v. 1896 Misburg e.V.            | Claus - Dieter Sonnenberg<br>5. Dan Aikido | Prüfungsprogramm zum 1. Kyu, R.n.M.d.L. |
| 32 | 18.11.17         | Zentraltraining ab 1. Kyu           | SG v. 1896 Misburg e.V.            | Alfred Heymann<br>8. Dan Aikido            | Hanmi-hantachi                          |
| 33 | 18.11.17         | Mitgliederhauptversammlung des AVNI | AVNI e.V. / Misburg                | 1. Vorsitzender des AVNI                   |   |
| 34 | 19.11.17         | Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V.            | Alfred Heymann<br>8. Dan Aikido            |   |
| 35 | 25./<br>26.11.17 | Landeslehrgang ab 5. Kyu            | MTV Soltau e.V.                    | Alfred Heymann<br>8. Dan Aikido            | nach Maßgabe des Lehrers                |
| 36 | 02.12.17         | Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu    | SG v. 1896 Misburg e.V.            | Miron Hahne<br>2. Dan Aikido               |   |
| 37 | 09.12.17         | Landestraining für 5. - 2. Kyu      | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Claus - Dieter Sonnenberg<br>5. Dan Aikido | Prüfungsprogramm zum 1. Kyu, R.n.M.d.L. |
| 38 | 09.12.17         | Zentraltraining ab 1. Kyu           | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Claus - Dieter Sonnenberg<br>5. Dan Aikido | nach Maßgabe des Lehrers                |

R.n.M.d.L. = Rest nach Maßgabe des/r Lehrers/in

## Orte für Landestraining, Zentraltraining, Danvorbereitungs-Lehrgang und Landes-Jugend-Training:

30625 Hannover OT Misburg, Ludwig-Jahn-Str.  
37574 Einbeck (Hubehalle II), Hubeweg,

## Trainingszeiten:

Landestraining jeweils von 13:00 bis 15:00 Uhr  
Zentraltraining jeweils von 15:30 bis 18:00 Uhr  
Landes-Jugend-Training von 14:00 bis 16:00 Uhr  
Danvorbereitungs-Lehrgang von 9:30 bis 12:00 Uhr

Die Einladungen zu den Landeslehrgängen und Landes-Jugend-Trainings gehen den Vereinen und Abteilungen vom AVNI gesondert zu.

Munster, den 23/09/16

**Norbert Knoll**  
1. Vorsitzender des AVNI

**Dr. Damian Magjera**  
Technischer Leiter des AVNI