



Lehrgangsplan 2014

| Nr. | Datum | Veranstaltung | Ausrichter / Ort | Lehrer | Sonstiges |
|-----|----------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| 01 | 18.01.14 | Landestraining für 5. - 2. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V. | Manuela Magiera 4. Dan-Aikido | Prüfungsprogramm zum 5. Kyu |
| 02 | 18.01.14 | Zentraltraining ab 1. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V. | Norbert Knoll 3. Dan-Aikido | Nage und Katame Waza bis 2. Kyu |
| 03 | 01.02.14 | Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V. | Miron Hahne 1. Dan-Aikido | |
| 04 | 15.02.14 | Landestraining für 5. - 2. Kyu | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Manuela Magiera 4. Dan-Aikido | Prüfungsprogramm zum 4. Kyu |
| 05 | 15.02.14 | Zentraltraining ab 1. Kyu | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Alfred Heymann 7. Dan-Aikido | Nage und Katame Waza bis 1. Kyu |
| 06 | 16.02.14 | Danvorbereitungslehrgang ab 1. Kyu | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Alfred Heymann 7. Dan-Aikido | |
| 07 | 22. / 23.02.14 | Landeslehrgang ab 5. Kyu | VfB Langenhagen e.V. | Alfred Heymann 7. Dan-Aikido | Übungswaffen mitbringen |
| 08 | 15.03.14 | Landestraining für 5. - 2. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V. | Manuela Magiera 4. Dan-Aikido | Prüfungsprogramm zum 4. Kyu |
| 09 | 15.03.14 | Zentraltraining ab 1. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V. | Alfred Heymann 7. Dan-Aikido | Nage und Katame Waza bis 1. Dan |
| 10 | 16.03.14 | Danvorbereitungslehrgang ab 1. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V. | Alfred Heymann 7. Dan-Aikido | |
| 11 | 12.04.14 | Landestraining für 5. - 2. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V. | Manuela Magiera 4. Dan-Aikido | Prüfungsprogramm zum 3. Kyu |
| 12 | 12.04.14 | Zentraltraining ab 1. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V. | Alfred Heymann 7. Dan-Aikido | Aiki-no-Kata (1. Form im Stand) |
| 13 | 12.04.14 | Vorstandssitzung des AVNI | AVNI e.V. / Misburg | 1. Vorsitzender des AVNI | |
| 14 | 13.04.14 | Danvorbereitungslehrgang ab 1. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V. | Alfred Heymann 7. Dan-Aikido | |
| 15 | 26. / 27.04.14 | Landeslehrgang ab 5. Kyu | MTV Soltau e.V. | Roland Nemitz 6. Dan Aikido | Übungswaffen mitbringen |
| 16 | 10. / 11.05.14 | Landeslehrgang ab 5. Kyu | Aikido Verein Hannover e.V. | Michel Martin 7. Dan-Aikido | Übungswaffen mitbringen |



AVNI - Aikido - Verband Niedersachsen e.V.

Mitglied des Deutschen Aikido - Bund e.V. und im LSB Niedersachsen e.V.

| Nr. | Datum | Veranstaltung | Ausrichter / Ort | Lehrer | Sonstiges |
|-----|----------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| 17 | 17.05.14 | Landestraining für 5. - 2. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V. | Manuela Magiera 4. Dan-Aikido | Prüfungsprogramm zum 3. Kyu |
| 18 | 17.05.14 | Zentraltraining ab 1. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V. | Alfred Heymann 7. Dan-Aikido | Abwehr und Anwendung des Stabes |
| 19 | 31.05.14 | Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V. | Miron Hahne 1. Dan-Aikido | |
| 20 | 14. / 15.06.14 | Landeslehrgang ab 5. Kyu | JKCS Goslar | Alfred Heymann 7. Dan-Aikido | Übungswaffen mitbringen |
| 21 | 27.09.14 | Landestraining für 5. - 2. Kyu | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Manuela Magiera 4. Dan-Aikido | Prüfungsprogramm zum 2. Kyu |
| 22 | 27.09.14 | Zentraltraining ab 1. Kyu | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Alfred Heymann 7. Dan-Aikido | Abwehr von Angriffen mit dem Messer |
| 23 | 27.09.14 | Vorstandssitzung des AVNI | AVNI e.V. / Einbeck | 1. Vorsitzender des AVNI | |
| 24 | 28.09.14 | Danvorbereitungslehrgang ab 1. Kyu | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Alfred Heymann 7. Dan-Aikido | Inklusive Anti-Doping-Seminar |
| 25 | 04. / 05.10.14 | Landeslehrgang ab 5. Kyu | SG Wolbrechtshausen-Hevensen e.V. | Damian Magiera 4. Dan-Aikido | Bokken |
| 26 | 18.10.14 | Landestraining für 5. - 2. Kyu | SG Benefeld-Cordingen e.V. | Manuela Magiera 4. Dan-Aikido | Prüfungsprogramm zum 2. Kyu |
| 27 | 18.10.14 | Zentraltraining ab 1. Kyu | SG Benefeld-Cordingen e.V. | Alfred Heymann 7. Dan-Aikido | Aiki-no-Kata (2. Form am Boden) |
| 28 | 19.10.14 | Danvorbereitungslehrgang ab 1. Kyu | SG Benefeld-Cordingen e.V. | Alfred Heymann 7. Dan-Aikido | |
| 29 | 15.11.14 | Landestraining für 5. - 2. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V. | Manuela Magiera 4. Dan-Aikido | Prüfungsprogramm zum 1. Kyu |
| 30 | 15.11.14 | Zentraltraining ab 1. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V. | Alfred Heymann 7. Dan-Aikido | Hanmi-hantachi |
| 31 | 16.11.14 | Danvorbereitungslehrgang ab 1. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V. | Alfred Heymann 7. Dan-Aikido | |
| 32 | 22. / 23.11.14 | Landeslehrgang ab 5. Kyu | TSV Winsen (Luhe) von 1850 e.V. | Alfred Heymann 7. Dan-Aikido | Übungswaffen mitbringen |
| 33 | 06.12.14 | Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu | SG v. 1896 Misburg e.V. | Miron Hahne 2. Dan-Aikido | |



AVNI - Aikido - Verband Niedersachsen e.V.

Mitglied des Deutschen Aikido - Bund e.V. und im LSB Niedersachsen e.V.

| Nr. | Datum | Veranstaltung | Ausrichter / Ort | Lehrer | Sonstiges |
|-----|----------|-------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| 34 | 13.12.14 | Landstraining für 5. - 2. Kyu | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Manuela Magiera 4. Dan-Aikido | Prüfungsprogramm zum 1. Kyu |
| 35 | 13.12.14 | Zentraltraining ab 1. Kyu | Einbecker Sportverein v. 2006 e.V. | Norbert Knoll 3. Dan-Aikido | nach Maßgabe des Lehrers |

Orte für Landstraining, Zentraltraining, Danvorbereitungslehrgänge und Landes-Jugend-Training:

30625 Hannover OT Misburg, Ludwig-Jahn-Str.

37574 Einbeck (Hubehalle II), Hubeweg,

29699 Benefeld (Sporthalle der Benefelder Grundschule), Pestalozzistraße 21

Trainingszeiten:

Landstraining jeweils von 13:00 bis 15:00 Uhr

Zentraltraining jeweils von 15:30 bis 18:00 Uhr

Landes-Jugend-Training von 14:00 bis 16:00 Uhr

Danvorbereitungslehrgänge von 9:30 bis 12:00 Uhr

Die Einladungen zu den **Landeslehrgängen** und **Landes-Jugend-Trainings** gehen den Vereinen und Abteilungen vom AVNI gesondert zu.

Munster, den 05/10/14

Norbert Knoll

1. Vorsitzender des AVNI

Dr. Damian Magiera

Technischer Leiter des AVNI