



## Lehrgangsplan 2011

Nr.	Datum	Veranstaltung	Ausrichter / Ort	Lehrer	Sonstiges
01	15.01.11	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Manuela Magiera 4. Dan-Aikido	Prüfungsprogramm zum 5. Kyu
02	15.01.11	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Norbert Knoll 3. Dan-Aikido	Nage und Katame Waza bis 2. Kyu
03	16.01.11	Landes-Kinder-Training ab 5. Kyu	TSV Wettmar 1912 e.V.	Ian Scott-Mance 2. Dan-Aikido	
04	22./ 23.01.11	Bundeslehrgang ab 1. Kyu	TSV Eintracht Hittfeld von 1905 e.V.	Manfred Jennewein 6. Dan-Aikido	Koshi-nage, Messertechniken
05	05./ 06.02.11	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Winsen	Karl Köppel 7. Dan-Aikido	
06	19.02.11	Landestraining für 5. - 2. Kyu	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.	Manuela Magiera 4. Dan-Aikido	Prüfungsprogramm zum 4. Kyu
07	19.02.11	Zentraltraining ab 1. Kyu	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	Nage und Katame Waza bis 1. Kyu
08	20.02.11	Danvorbereitungslehrgang ab 1. Kyu	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	
09	26./ 27.02.11	Landeslehrgang ab 5. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	Übungswaffen mitbringen
10	19.03.11	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Manuela Magiera 4. Dan-Aikido	Prüfungsprogramm zum 4. Kyu
11	19.03.11	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	Nage und Katame Waza bis 1. Dan
12	19.03.11	Vorstandssitzung des AVNI	SG v. 1896 Misburg e.V.		
13	20.03.11	Danvorbereitungslehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	
14	02./ 03.04.11	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.	Berthold Krause 5. Dan-Aikido	
15	16.04.11	Landestraining für 5. - 2. Kyu	TSV Wettmar 1912 e.V.	Manuela Magiera 4. Dan-Aikido	Prüfungsprogramm zum 3. Kyu
16	16.04.11	Zentraltraining ab 1. Kyu	TSV Wettmar 1912 e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	Aiki-no-Kata (1. Form im Stand)



# AVNI - Aikido - Verband Niedersachsen e.V.

Mitglied des Deutschen Aikido - Bund e.V. und im LSB Niedersachsen e.V.

17	17.04.11	Danvorbereitungs- Lehrgang ab 1. Kyu	TSV Wettmar 1912 e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	
18	21.05.11	Landestraining für 5. - 2. Kyu	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.	Manuela Magiera 4. Dan-Aikido	Prüfungsprogramm zum 3. Kyu
19	21.05.11	Zentraltraining ab 1. Kyu	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	Abwehr und Anwen- dung des Stabes
20	22.05.11	Landes-Kinder- Training ab 5. Kyu	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.	Ian Scott-Mance 2. Dan-Aikido	
21	28./ 29.05.11	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Braunschweiger Judo- Club e.V.	Markus Hansen 4. Dan-Aikido	Thema: „Führen mit Gefühl“
22	18./ 19.06.11	Landeslehrgang ab 5. Kyu	JKCS Goslar	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	Übungswaffen mitbringen
23	10.09.11	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Manuela Magiera 4. Dan-Aikido	Prüfungsprogramm zum 2. Kyu
24	10.09.11	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	Abwehr von Angriffen mit dem Messer
25	10.09.11	Vorstandssitzung des AVNI	SG v. 1896 Misburg e.V.		
26	11.09.11	Danvorbereitungs- lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	mit Anti-Doping- Seminar
27	15.10.11	Landestraining für 5. - 2. Kyu	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.	Manuela Magiera 4. Dan-Aikido	Prüfungsprogramm zum 2. Kyu
28	15.10.11	Zentraltraining ab 1. Kyu	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	Aiki-no-Kata (2. Form am Boden)
29	16.10.11	Danvorbereitungs- lehrgang ab 1. Kyu	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	
30	22./ 23.10.11	Bundeslehrgang ab 1. Kyu	TSV Eintracht Hittfeld von 1905 e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	Schwert- und Messertechniken, Kote-gaeshi
31	29./ 30.10.11	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Braunschweiger Judo- Club e.V.	Roger Zieger 5. Dan-Aikido	
32	05./ 06.11.11	Landeslehrgang ab 2. Kyu (ÜL und angehende ÜL)	SG v. 1896 Misburg e.V.	Heike Bizet 3. Dan-Aikido	Funktionsgymnastik auf das Aikido zugeschnitten



# AVNI - Aikido - Verband Niedersachsen e.V.

Mitglied des Deutschen Aikido - Bund e.V. und im LSB Niedersachsen e.V.

33	19.11.11	Landestraining für 5. - 2. Kyu	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.	Manuela Magiera 4. Dan-Aikido	Prüfungsprogramm zum 1. Kyu
34	19.11.11	Zentraltraining ab 1. Kyu	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	Hanmi-hantachi
35	19.11.11	Hauptversammlung des AVNI	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.		Wahlen, Satzungsänderung
36	20.11.11	Danvorbereitungslehrgang ab 1. Kyu	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	
37	26./27.11.11	Landeslehrgang ab 5. Kyu	SG Wolbrechtshausen-Hevensen e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	Übungswaffen mitbringen
38	10.12.11	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Manuela Magiera 4. Dan-Aikido	Prüfungsprogramm zum 1. Kyu
39	10.12.11	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Norbert Knoll 3. Dan-Aikido	nach Maßgabe des Lehrers

## Orte für Landestraining, Zentraltraining, Danvorbereitungslehrgänge und Landes-Kinder-Training:

30625 Hannover OT Misburg, Ludwig-Jahn-Str.  
37574 Einbeck (Hubehalle II), Hubeweg,  
30938 Wettmar, Westerfeld Str.,

## Trainingszeiten:

Landestraining jeweils von 13:00 bis 15:00 Uhr  
Zentraltraining jeweils von 15:30 bis 18:00 Uhr  
Danvorbereitungslehrgänge von 9:30 bis 12:00 Uhr  
Landes-Kinder-Training von **10:00 bis 12:00 Uhr**

Die Einladungen zu den Landeslehrgängen gehen den Vereinen und Abteilungen vom AVNI gesondert zu.

Munster, den 10.04.11

**Norbert Knoll**  
1. Vorsitzender des AVNI

**Dr. Damian Magiera**  
Technischer Leiter des AVNI