



## Lehrgangsplan 2021

Nr.	Datum	Veranstaltung	Ausrichter / Ort	Lehrer	Thema/Sonstiges
01	13.02.21	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Nage und Katame Waza — 1. Kyu
02	14.02.21	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
03	27./ 28.02.21	Landeslehrgang ab 5. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
04	13.03.21	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Nage und Katame Waza — 1. Dan
05	13.03.21	Vorstandssitzung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	1. Vorsitzender des AVNI	
06	14.03.21	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
07	27./ 28.03.21	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Aikido Verein Hannover e.V.	Andreas Türk 4. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
08	10.04.21	Landestraining für 5. - 2. Kyu	Braunschweiger Judo-Club e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 5. Kyu, R.n.M.d.L.
09	10.04.21	Zentraltraining im digitalen Format	AVNI e.V. / Online per MS Zoom	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Aikidoka - Kommst du nach Japan...
10	11.04.21	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
11	24.04.21	Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Miron Hahne 2. Dan Aikido	
12	15.05.21	Landestraining für 5. - 2. Kyu	Braunschweiger Judo-Club e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 4. Kyu, R.n.M.d.L.
13	15.05.21	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Abwehr und Anwendung des Stabes
14	05./ 06.06.21	Landeslehrgang ab 5. Kyu	JKCS Goslar e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
15	19.06.21	Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Miron Hahne 2. Dan Aikido	



16	11.09.21	Landestraining für 5. - 2. Kyu	Braunschweiger Judo-Club e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 3. Kyu, R.n.M.d.L.
17	11.09.21	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Abwehr von Angriffen mit dem Messer
18	11.09.21	Vorstandssitzung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	1. Vorsitzender des AVNI	
19	12.09.21	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Inklusive Anti-Doping-Seminar
20	16.10.21	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Aiki-no-Kata (2. Form am Boden)
21	17.10.21	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
22	06.11.21	Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Miron Hahne 2. Dan Aikido	
23	13.11.21	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Hanmi-hantachi
24	13.11.21	Mitgliederhauptversammlung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	1. Vorsitzender des AVNI	
25	14.11.21	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
26	27./28.11.21	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Braunschweiger Judo-Club e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
27	11.12.21	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers

R.n.M.d.L. = Rest nach Maßgabe des/r Lehrers/in

### Ort der Landestrainings:

38122 Braunschweig, Eisenbütteler Str. 1

### Ort für Zentraltraining, Danvorbereitungs-Lehrgang und Landes-Jugend-Training:

30625 Hannover OT Misburg, Ludwig-Jahn-Str.



## **Trainingszeiten:**

Landestraining von 16:00 bis 18:00 Uhr

Zentraltraining von 15:30 bis 18:00 Uhr

Danvorbereitungs-Lehrgang von 9:30 bis 12:00 Uhr

Landes-Jugend-Training von 14:00 bis 16:00 Uhr

Die Einladungen zu den Verbandslehrgängen gehen den Vereinen und Abteilungen des AVNI gesondert zu.

Munster, den 02/04/21

*Norbert Knoll*  
1. Vorsitzender des AVNI

*Dr. Damian Magiera*  
Technischer Leiter des AVNI