



Lehrgangsplan 2019

Nr.	Datum	Veranstaltung	Ausrichter / Ort	Lehrer	Thema/Sonstiges
01	12.01.19	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 5. Kyu, R.n.M.d.L.
02	12.01.19	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Nage und Katame Waza – 5. - 2. Kyu
03	26.01.19	Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Miron Hahne 2. Dan Aikido	
04	09./ 10.02.19	Bundeslehrgang ab 1. Kyu	Aikido Verein Hannover e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Ude-garami, Stabkata, Stabtechniken
05	16.02.19	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 4. Kyu, R.n.M.d.L.
06	16.02.19	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Nage und Katame Waza – 1. Kyu
07	17.02.19	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
08	02./ 03.03.19	Landeslehrgang ab 5. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
09	16.03.19	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 4. Kyu, R.n.M.d.L.
10	16.03.19	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Nage und Katame Waza – 1. Dan
11	16.03.19	Vorstandssitzung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	1. Vorsitzender des AVNI	
12	17.03.19	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
13	30./ 31.03.19	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Braunschweiger Judo-Club e.V.	Frank Mercsak 6. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
14	13.04.19	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 3. Kyu, R.n.M.d.L.



15	13.04.19	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Aiki-no-Kata (1. Form im Stand)
16	14.04.19	Danvorbereitungs- Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
17	27./ 28.04.19	Landeslehrgang ab 5. Kyu	MTV Soltau e.V.	Markus Hansen 5. Dan-Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
18	18.05.19	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 3. Kyu, R.n.M.d.L.
19	18.05.19	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Abwehr und Anwendung des Stabes
20	01.06.19	Landes-Jugend- Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Miron Hahne 2. Dan Aikido	
21	15./ 16.06.19	Landeslehrgang ab 5. Kyu	JKCS Goslar e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
22	31.08./ 01.09.19	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Aikido Verein Hannover e.V.	Renate Behnke 5. Dan Aikido	nach Maßgabe der Lehrerin
23	07.09.19	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 2. Kyu, R.n.M.d.L.
24	07.09.19	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Abwehr von Angriffen mit dem Messer
25	07.09.19	Vorstandssitzung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	1. Vorsitzender des AVNI	
26	08.09.19	Danvorbereitungs- Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Inklusive Anti-Doping-Seminar
27	21.09.19	Landes-Jugend- Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Miron Hahne 2. Dan Aikido	
28	19.10.19	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Damian Magiera 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 2. Kyu, R.n.M.d.L.
29	19.10.19	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Aiki-no-Kata (2. Form am Boden)
30	20.10.19	Danvorbereitungs- Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	



31	02.11.19	Landeslehrgang ab 5. Kyu	SG Wolbrechtshausen-Hevensen e.V.	Damian Magiera 5. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
32	03.11.19	Arbeitstagung des AVNI	SG Wolbrechtshausen-Hevensen e.V.	Referenten des AVNI	Kyu-Prüfungs-Workshop
33	16.11.19	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 1. Kyu, R.n.M.d.L.
34	16.11.19	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Hanmi-hantachi
35	16.11.19	Mitgliederhauptversammlung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	1. Vorsitzender des AVNI	
36	17.11.19	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
37	30.11./01.12.19	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
38	14.12.19	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 1. Kyu, R.n.M.d.L.
39	14.12.19	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers

R.n.M.d.L. = Rest nach Maßgabe des/r Lehrers/in

Ort für Landestraining, Zentraltraining, Danvorbereitungs-Lehrgang und Landes-Jugend-Training:

30625 Hannover OT Misburg, Ludwig-Jahn-Str.

Trainingszeiten:

Landestraining von 13:00 bis 15:00 Uhr

Zentraltraining von 15:30 bis 18:00 Uhr

Landes-Jugend-Training von 14:00 bis 16:00 Uhr

Danvorbereitungs-Lehrgang von 9:30 bis 12:00 Uhr

Die Einladungen zu den Landeslehrgängen und Landes-Jugend-Trainings gehen den Vereinen und Abteilungen vom AVNI gesondert zu.

Munster, den 24/12/18

Norbert Knoll
1. Vorsitzender des AVNI

Dr. Damian Magiera
Technischer Leiter des AVNI