



Lehrgangsplan 2020

Nr.	Datum	Veranstaltung	Ausrichter / Ort	Lehrer	Thema/Sonstiges
01	11.01.20	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 5. Kyu, R.n.M.d.L.
02	11.01.20	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Nage und Katame Waza – 5. - 2. Kyu
03	18./ 19.01.20	Bundeslehrgang ab 1. Kyu	Aikido Verein Hannover e.V.	Martin Glutsch 7. Dan Aikido	Bewegungsverwandtschaften, Aiki-bu-jitsu, R.n.M.d.L.
04	25.01.20	Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Miron Hahne 2. Dan Aikido	
05	15.02.20	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 4. Kyu, R.n.M.d.L.
06	15.02.20	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Nage und Katame Waza – 1. Kyu
07	16.02.20	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
08	29.02./ 01.03.20	Landeslehrgang ab 5. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
09	14./ 15.03.20	Landeslehrgang ab 5. Kyu	MTV Soltau e.V.	Andreas Türk 4. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
10	21.03.20	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 4. Kyu, R.n.M.d.L.
11	21.03.20	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Nage und Katame Waza – 1. Dan
12	21.03.20	Vorstandssitzung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	1. Vorsitzender des AVNI	
13	22.03.20	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
14	18.04.20	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 3. Kyu, R.n.M.d.L.



15	18.04.20	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Aiki-no-Kata (1. Form im Stand)
16	19.04.20	Danvorbereitungs- Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
17	02./ 03.05.20	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Aikido Verein Hannover e.V.	André Himpel 3. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
18	16.05.20	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 3. Kyu, R.n.M.d.L.
19	16.05.20	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Abwehr und Anwendung des Stabes
20	13./ 14.06.20	Landeslehrgang ab 5. Kyu	JKCS Goslar e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
21	27.06.20	Landes-Jugend- Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Miron Hahne 2. Dan Aikido	
22	19.09.20	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 2. Kyu, R.n.M.d.L.
23	19.09.20	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Abwehr von Angriffen mit dem Messer
24	19.09.20	Vorstandssitzung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	1. Vorsitzender des AVNI	
25	20.09.20	Danvorbereitungs- Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Inklusive Anti-Doping-Seminar
26	26./ 27.09.20	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Braunschweiger Judo-Club e.V.	Thomas Walter 4. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
27	17.10.20	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 2. Kyu, R.n.M.d.L.
28	17.10.20	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Aiki-no-Kata (2. Form am Boden)
29	18.10.20	Danvorbereitungs- Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
30	14.11.20	Landes-Jugend- Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Miron Hahne 2. Dan Aikido	



31	21.11.20	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 1. Kyu, R.n.M.d.L.
32	21.11.20	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Hanmi-hantachi
33	22.11.20	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	
34	28.11.20	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
35	12.12.20	Landestraining für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 1. Kyu, R.n.M.d.L.
36	12.12.20	Zentraltraining ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers

R.n.M.d.L. = Rest nach Maßgabe des/r Lehrers/in

Ort für Landestraining, Zentraltraining, Danvorbereitungs-Lehrgang und Landes-Jugend-Training:

30625 Hannover OT Misburg, Ludwig-Jahn-Str.

Trainingszeiten:

Landestraining von 13:00 bis 15:00 Uhr

Zentraltraining von 15:30 bis 18:00 Uhr

Landes-Jugend-Training von 14:00 bis 16:00 Uhr

Danvorbereitungs-Lehrgang von 9:30 bis 12:00 Uhr

Die Einladungen zu den Landeslehrgängen und Landes-Jugend-Trainings gehen den Vereinen und Abteilungen vom AVNI gesondert zu.

Munster, den 16/02/20

Norbert Knoll
1. Vorsitzender des AVNI

Dr. Damian Magiera
Technischer Leiter des AVNI